

DATOS GENERALES

NOMBRE: REY GASPAR ANZURES MARTÍNEZ
EDAD: 26 AÑOS **GÉNERO:** MASCULINO
FECHA DE NACIMIENTO 06 DE ENERO DE 1998
EMPRESA: CONSTRUCCIONES Y SOLUCIONES DE ACERO SA DE CV
CARGO A DESEMPEÑAR: SOLDADOR
TURNO: MATUTINO
HORARIO: LUNES A VIERNES 08:00 HRS A 17:00 HRS - SÁBADO 08:00 HRS A 13:00 HRS
DÍAS DE DESCANSO DOMINGO
TELÉFONO: 229 147 4935
DOMICILIO: COL. MIGUEL HIDALGO #830, VERACRUZ
ANTIGÜEDAD LABORAL NINGUNA

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES.

PADRES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, PADRE FINADO CON CÁNCER DE HÍGADO.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS.

ORIGINARIO Y RESIDENTE EN EL PUERTO DE VERACRUZ, ESTADO CIVIL SOLTERO, NO TIENE HIJOS, ESCOLARIDAD BACHILLERATO, ACTIVIDAD FÍSICA NEGADA, ESQUEMA DE VACUNACIÓN COVID 3 DOSIS, VACUNA ANTI-INFLUENZA NO APLICADA, GRUPO SANGUÍNEO O RH POSITIVO, ALIMENTACIÓN 3 COMIDAS AL DÍA, DUERME EN PROMEDIO 8 HORAS DIARIAS, SIN PRESENTAR PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

ENFERMEDADES DE LA INFANCIA NEGADAS, ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS NEGADAS, ALERGIAS POSITIVAS A AINES, CRISIS CONVULSIVAS NEGADAS, TRAUMATISMOS NEGADOS, QUIRÚRGICOS NEGADOS, TRANSFUSIONES NEGADAS, ALCOHOLISMO NEGADO, TABAQUISMO NEGADO, TOXICOLÓGICOS NEGADOS.

ANTECEDENTES LABORALES.

EMPRESA.	ANTIGÜEDAD	CARGO	EPP
TECHNIP	4 MESES	SOLDADOR ESPECIALISTA	MASCARILLA, LENTES, TAPONES AUDITIVOS, GUANTES, PETO, BOTAS, UNIFORME
SERVI GROUP	1 AÑO 2 MESES	SOLDADOR	COMPLETO
SOCRAM	7 MESES	SOLDADOR	COMPLETO

ACCIDENTES DE TRABAJO PREVIOS: NEGADOS

ENFERMEDAD PROFESIONAL: NEGADA

EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS: NEGADAS

ACTIVIDAD ACTUAL: SOLDADURA EN ALTURAS

PADECIMIENTO ACTUAL: ASINTOMÁTICO

EXPLORACIÓN FÍSICA: CONSCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y LUGAR, COOPERADOR, ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN NORMAL, LENGUAJE Y PENSAMIENTO NORMAL, PRAXIAS Y GNOSIAS CONSERVADAS.

Cabeza	Normal	Anormal
Deformidades	No	
Cara	X	
Cuello	X	
Amígdalas	X	
Piezas dentales	X	

Agudeza Auditiva	Normal	Anormal
O. Der	X	
O. Izq.	X	

Columna	Si	NO
Escoliosis		X
Xifosis		X
Quiste		X

Piel	Si	NO
Cicatrices		X
Nevos		X
Tatuajes		X
Piercing		X

Tórax	Normal	Anormal
R. Precordial	X	
C. Pulmonar	X	

Abdomen	Si	NO
Visceromegalias		X
Hernias		X
Región Perianal		X
Estreñimiento.		X
Genitourinario		X
	Si	No

Agudeza Visual:			
	Cerca	lejos	corrección
OD	20/20	20/10	-
OI.	20/20	20/10	-
Sentido de Profundidad	N	X	A
Visión cromática: Normal			
Reflejos oculares: Presentes sin alteraciones			
Signo Romberg	Normal		
Prueba Dedo-Nariz	Normal		
Prueba Talón Rodilla	Normal		

Diestro	X	Zurdo	
Extremidades	Superior		Inferior.
Integridad	Normal		Normal
Fuerza muscular	5/5		5/5
Tono	Normal		Normal
Sensibilidad	Normal		Normal
Rot	Normal		Normal
Articulaciones	Normal		Normal
Arcos de Movilidad	Completos		Completos

S. Nervioso	Normal	Anormal
Coordinación	Normal	
Sensibilidad	X	
Equilibrio	X	
Marcha	X	
P. Craneales	X	

S. V. Perif	Normal	Anormal
Insuficiencia Venosa	X	
Ulceraciones	X	

Necesidad urgente de orinar		X
Dificultad al inicio o disminución del chorro de orina		X
Aumento en el número de veces que orina.		X

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS Y FISIOLÓGICOS.		
SOMATOMETRÍA	RESULTADO	INTERPRETACIÓN
PESO	64.5 KG	-
ESTATURA SIN ZAPATO	1.69 M	-
FRECUENCIA CARDIACA EN REPOSO	70 LPM	NORMAL
TENSIÓN ARTERIAL	122/68 MMHG	NORMAL
TEMPERATURA CORPORAL	36.1°C	NORMAL
SATURACIÓN DE OXÍGENO	97%	NORMAL
ÍNDICE DE MASA CORPORAL	22.6	PESO NORMAL
ÍNDICE DE MASA GRASA	6.3%	MUY BAJO (-)
ÍNDICE DE MASA MUSCULAR	48.6%	MUY ELEVADO (++)
KILOCALORÍAS	1606 KCAL	-
EDAD CORPORAL	19	-
GRASA VISCERAL	1	NORMAL (0)
DIÁMETRO CINTURA	74 CM	NORMAL
DIÁMETRO CADERA.	96 CM	-
ÍNDICE CINTURA-CADERA	0.77	RIESGO CARDIOVASCULAR BAJO
EXÁMENES DE LABORATORIO.		
GLUCOSA	75 MG/DL	NORMAL
COLESTEROL	148 MG/DL	DESEABLE
TRIGLICÉRIDOS	56 MG/DL	BAJO
BIOMETRÍA HEMÁTICA	SIN DATOS PATOLÓGICOS	DENTRO DE PARÁMETROS NORMALES
EXAMEN GENERAL DE ORINA	PRESENCIA DE CRISTALES DE FOSFATO AMORFOS ESCASOS	-
GRUPO SANGUÍNEO	O RH POSITIVO	
ANTIDOPING DE 3 ELEMENTOS	NEGATIVO	
ESPIROMETRÍA SIMPLE	PATRÓN VENTILATORIO DE TIPO NORMAL	
AUDIOMETRÍA	AUDICIÓN NORMAL BILATERAL	

DIAGNÓSTICOS:

- ADULTO CON BUEN ESTADO NUTRICIONAL AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN MÉDICA

RECOMENDACIONES.

1. SE SUGIERE ACUDIR ANUALMENTE CON EL SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA PARA VALORACIÓN DE LA AGUDEZA VISUAL.
2. REALIZAR EJERCICIO FÍSICO AERÓBICO NADAR, CAMINAR, TROTAR, ANDAR EN BICICLETA 30 A 60 MINUTOS AL DÍA, 3 A 5 DÍAS A LA SEMANA.
3. CONSUMIR APROXIMADAMENTE ENTRE 2 Y 2.5 LITROS DE LÍQUIDO AL DÍA (AGUA, INFUSIONES Y CALDOS DESGRASADOS).
4. NO CONSUMIR SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS Y PROTEICOS SIN INDICACIÓN O AUTORIZACIÓN DE UN PROFESIONAL DE LA SALUD.

OPINIÓN TÉCNICO MÉDICA.

MASCULINO DE 26 AÑOS DE EDAD, QUE SE ENCUENTRA APTO PARA LAS ACTIVIDADES LABORALES PARA LAS QUE FUE CONTRATADO.



DRA. ROSANA GABRIELA VIOLA FALCÓN.
Directora General de METRAMEX, Servicios
Integrales En Salud, by FAICIC
Ced. Profesional 4150730
Ced. Especialidad 491329



DRA. NEYLA ABIGAIL LÓPEZ-BARRIOS.
Médico general METRAMEX
Ced. Profesional 14193140