

**EXAMEN MÉDICO PERIODICO
02 DE NOVIEMBRE DEL 2024****DATOS GENERALES**

NOMBRE: JESÚS SAVIÑÓN LÓPEZ
EDAD: 43 AÑOS **GÉNERO:** MASCULINO
FECHA DE NACIMIENTO: 17 DE ENERO 1981
EMPRESA: CONSTRUCCIONES Y SOLUCIONES DE ACERO
CARGO A DESEMPEÑAR: LAMINADOR
TURNO: MATUTINO
HORARIO: 08:00 HRS A 17:00 HRS
DÍAS DE DESCANSO: DOMINGO
TELÉFONO: 2297000335
DOMICILIO: AV 41 968, VENUSTIANO CARRANZA.
ANTIGÜEDAD LABORAL: 3 AÑOS

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES.

MADRE DIABETES MELLITUS TIPO 2 FINADA POR INSUFICIENCIA RENAL, PADRE HIPERTENSION ARTERIAL SISTEMICA, FINADO, RESTO PREGUNTADOS Y NEGADOS.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS.

ORIGINARIO DE COSAMALOAPAN Y RESIDENTE DEL PUERTO DE VERACRUZ DESDE HACE 10 AÑOS , ESTADO CIVIL UNIÓN LIBRE, HIJA 15 AÑOS, ESCOLARIDAD SECUNDARIA , ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICO 3 VECES POR SEMANA, 10 MINUTOS, ESQUEMA DE VACUNACIÓN COVID 3 DOSIS, VACUNA ANTI-INFLUENZA APLICADA, GRUPO SANGUÍNEO O RHH POSITIVO, ALIMENTACIÓN 3 COMIDAS AL DÍA ABUNDANTE EN CARBOHIDRATOS, DUERME EN PROMEDIO 8 HORAS DIARIAS, SIN PRESENTAR PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS

ENFERMEDADES DE LA INFANCIA NEGADAS, ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS NEGADAS, ALERGIAS A MEDICAMENTOS NEGADAS, CRISIS CONVULSIVAS NEGADAS, TRAUMÁTICOS NEGADOS, QUIRÚRGICOS HERNIA INGUINAL IZQUIERDA EN LA INFANCIA , TRANSFUSIONES NEGADAS, ALCOHOLISMO LLEGA A LA EMBRIAGUEZ DE FORMA OCASIONAL, TABAQUISMO 4 CIGARRILLOS DIARIOS, , TOXICOLÓGICOS NEGADOS.

ANTECEDENTES LABORALES.

EMPRESA.	ANTIGÜEDAD	CARGO	EPP
SEISA (ELÉCTRICO)	8 AÑOS	ELÉCTRICO	CASCO, GUANTES, BOTAS.
KEMED (SOLDADURA)	3 AÑOS	SOLDADOR ARCO DIRECTO, ELECTRODO	CARETA, GUANTES.

ACCIDENTES DE TRABAJO PREVIOS: NEGADOS

ENFERMEDAD PROFESIONAL: NEGADA

EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS: NEGADAS

ACTIVIDAD ACTUAL: CORTE Y SOLDADURA DE LAMINA, INSTALACIÓN DE LAMINA, TRABAJO EN ALTURA.

PADECIMIENTO ACTUAL: ASINTOMÁTICO

EXPLORACIÓN FÍSICA: CONSCIENTE, ORIENTADO EN TIEMPO ESPACIO Y LUGAR, COOPERADOR, ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN NORMAL, LENGUAJE Y PENSAMIENTO NORMAL, PRAXIAS Y GNOSIAS CONSERVADAS.

Cabeza	Normal	Anormal
Deformidades	No	
Cara	X	
Cuello	X	
Amígdalas	X	
Piezas dentales		PÉRDIDA DE PRIMER MOLAR DERECHO IZQUIERDO SUPERIOR

Agudeza Auditiva	Normal	Anormal
O. Der	X	
O. Izq.	X	

Columna	Si	NO
Escoliosis		X
Xifosis		X
Quiste		X

Piel	Si	NO
Cicatrices		BRAZO IZQUIERDO
Nevos		X
Tatuajes		X
Piercing		X

Tórax	Normal	Anormal
R. Precordial	X	
C. Pulmonar	X	

Abdomen	Si	NO
Visceromegalias		X
Hernias		X

Agudeza Visual:			
	Cerca	lejos	corrección
OD	20/40	20/10	NO
OI.	20/70	20/10	NO
Sentido de Profundidad	N	X	A
Visión cromática: Normal Reflejos oculares: Presentes sin alteraciones			
Signo Romberg		Normal	
Prueba Dedo-Nariz		Normal	
Prueba Talón Rodilla		Normal	

Diestro	Zurdo	X
Extremidades	Superior	Inferior.
Integridad	Normal	Normal
Fuerza muscular	5/5	5/5
Tono	Normal	Normal
Sensibilidad	Normal	Normal
Rot	Normal	Normal
Articulaciones	Normal	Normal
Arcos de Movilidad	Completos	Completos

S. Nervioso	Normal	Anormal
Coordinación	Normal	
Sensibilidad	X	
Equilibrio	X	
Marcha	X	
P. Craneales	X	

Región Perianal		X
Estreñimiento.		X
Genitourinario		X
	Si	No
Necesidad urgente de orinar		X
Dificultad al inicio o disminución del chorro de orina		X
Aumento en el número de veces que orina.		X

S. V. Perif	Normal	Anormal
Insuficiencia Venosa	X	
Ulceraciones	X	

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS Y FISIOLÓGICOS.		
SOMATOMETRIA	RESULTADO	INTERPRETACIÓN
PESO	85.3KG	-
ESTATURA SIN ZAPATO	1.74M	-
FRECUENCIA CARDIACA EN REPOSO	59 LPM	NORMAL
TENSIÓN ARTERIAL	129/79 MM/HG	NORMAL
TEMPERATURA CORPORAL	35.8°C	NORMAL
SATURACIÓN DE OXÍGENO	97%	NORMAL
ÍNDICE DE MASA CORPORAL	28.2	SOBREPESO
ÍNDICE DE MASA GRASA	26.6%	ELEVADO
ÍNDICE DE MASA MUSCULAR	34.6%	BAJO
KILOCALORÍAS	1806 KCAL	-
EDAD CORPORAL	55	-
GRASA VISCERAL	12%	ALTO
DIÁMETRO CINTURA	98 CM	SIN RIESGO
DIÁMETRO CADERA.	103 CM	-
ÍNDICE CINTURA-CADERA	0.95	RIESGO CARDIOVASCULAR ELEVADO
EXÁMENES DE LABORATORIO.		
GLUCOSA	92 MG/DL	NORMAL
COLESTEROL	213 MG/DL	NORMAL-ALTO
TRIGLICÉRIDOS	112 MG/DL	NORMAL
BIOMETRÍA HEMÁTICA	NORMAL	DENTRO DE PARÁMETROS NORMALES
EXAMEN GENERAL DE ORINA	NORMAL	DENTRO DE PARÁMETROS NORMALES
GRUPO SANGUÍNEO	O RH POSITIVO	
ANTIDOPING DE 3 ELEMENTOS	NEGATIVO	
ESPIROMETRÍA SIMPLE	NORMAL	
AUDIOMETRÍA	NORMAL	

DIAGNÓSTICOS:

1. SOBREPESO
2. PRESBICIA.

RECOMENDACIONES.

1. CONSUMIR APROXIMADAMENTE ENTRE 2 Y 2.5 LITROS DE LÍQUIDO AL DÍA (AGUA, INFUSIONES Y CALDOS DESGRASADOS), LO RECOMENDABLE ES BEBER TU PRIMER LITRO POR LA MAÑANA.
2. LIMITAR EL CONSUMO EXCESIVO DE BEBIDAS AZUCARADAS (REFRESCOS, JUGOS SABORIZADOS, BEBIDAS ENERGIZANTES, BEBIDAS DEPORTIVAS).
3. LIMITAR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.
4. LIMITAR EL CONSUMO DE SAL A 5 GRAMOS DIARIOS (MENOS DE 1 CUCHARADA).
5. REALIZAR EJERCICIO FÍSICO AERÓBICO NADAR, CAMINAR, TROTAR, ANDAR EN BICICLETA 30 A 60 MINUTOS AL DÍA DE 3 5 DÍAS A LA SEMANA.
6. REALIZAR ANTÍGENO PROSTÁTICO UNA VEZ AL AÑO.
7. ACUDIR CON MÉDICO OFTALMÓLOGO PARA CORREGIR AGUDEZA VISUAL CERCANA.

OPINIÓN TÉCNICO MÉDICA.

MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD, QUE SE ENCUENTRA APTO PARA LAS ACTIVIDADES LABORALES PARA LAS QUE FUE CONTRATADO.



DRA. ROSANA GABRIELA VIOLA FALCÓN.
Directora General de METRAMEX, Servicios
Integrales En Salud, by FAICIC
Ced. Profesional 4150730
Ced. Especialidad 491329